



ООО "Солнечный Куд" г. Куляб
Бермюль-Т.
Инициалы производителя: Абдурахимов С.

Согласовано - Директор РТ-ГБОУ
"Солнечный Куд" Ушинского в г. Куляб
Разыкова Р.



Меню
Понедельник - 2

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Обед</i>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,62 г, Жиры - 2,10 г, Углеводы - 2,29 г, Калорийность - 31,36 ккал	шт
200	Шурбо с курицей, 200 Пищевая ценность: Белки - 16,95 г, Жиры - 8,11 г, Углеводы - 15,43 г, Калорийность - 202,11 ккал	шт
150	Паста куринная с сыром, 150 Пищевая ценность: Белки - 8,88 г, Жиры - 10,25 г, Углеводы - 1,80 г, Калорийность - 134,96 ккал	шт
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 650,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,28 г, Жиры - 21,15 г, Углеводы - 62,92 г, Калорийность - 567,04 ккал	